

Efectos secundarios neurológicos de Efavirenz (Sustiva, Atripla)

¿Qué se entiende por efectos secundarios neurológicos?

Puesto que la infección del VIH también afecta el cerebro, algunos medicamentos VIH también actúan y penetran el cerebro. Al igual que otros medicamentos causan efectos secundarios, el tomar medicamentos para tratar el VIH, como Efavirenz, también puede causar efectos secundarios en el cerebro, lo que puede afectar la forma en que una persona piensa o se siente, es decir, efectos neurológicos o “del sistema nervioso.”

¿Qué síntomas se pueden presentar?

Los efectos secundarios neurológicos de este medicamento, conlleva los siguientes síntomas más comunes tales como: sueños anormales, insomnio con incapacidad para dormir o mantenerse dormido; depresión, sentirse triste, cansado, y preocupado la mayor parte del tiempo; agitación con movimientos violentos y repetidos; mareos y pérdida de equilibrio; somnolencia, es decir, mucho sueño; trastornos de concentración, sin poder concentrarse o enfocarse en algo; Psicosis, no poder pensar claramente y alucinaciones, viendo y oyendo algo que no es esta realmente ahí.

¿Qué tan probable se pueden presentar estos problemas si una persona esta tomando este medicamento?

Aproximadamente la mitad de los pacientes que toman este medicamento reportan tener al menos uno de estos efectos secundarios. Los más comunes son: mareos, insomnio, trastornos de la concentración y sueños extraños. Si la persona que esta tomando este medicamento, ha tenido problema de salud mental anteriores, puede haber más probabilidades de que se presenten uno de los efectos secundarios arriba mencionados, los cuales desaparecen en menos de 2 meses.

¿Cómo tratar los efectos secundarios?

El mareo no tiene ningún tratamiento particular, si ese es el caso el médico puede tener que cambiar los medicamentos, si es que los mareos afectan su vida cotidiana. Los sueños anormales pueden impedir que duerma adecuadamente y ocasionarle tener sueño durante el día, pero este síntoma debe desaparecer entre la segunda y la cuarta semana de haber iniciado el tratamiento. El insomnio es generalmente tratado con un medicamento como trazodona o Ambien. Es importante que no beba alcohol o cafeína porque puede empeorar el insomnio.

La agitación puede mejorar si el medicamento se toma antes de la hora de acostarse o si se toma medicamentos como: Ativan. La agitación tiende a ser peor si se usa cristal metá o cocaína. Si se desarrolla depresión, probablemente sea necesario otro medicamento para tratarla. Psicosis o alucinaciones requerirá probablemente cambiar a un medicamento diferente.

Si tiene más preguntas, hable con su médico, enfermera ó su educador en salud.



DELTA REGION AIDS EDUCATION AND TRAINING CENTER

504-903-0788 • deltaaetc.org

en colaboración con TX/OK AETC



TEXAS/OKLAHOMA
AETC